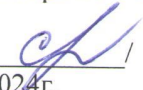
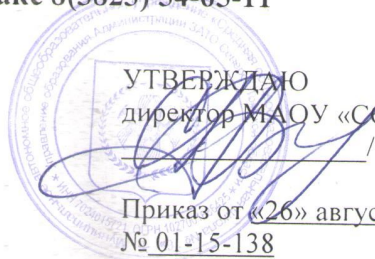


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №76»
ЗАТО Северск Томской области ул. Парковая, 2а
тел. 8(3823)54-56-50, факс 8(3823) 54-65-11

ПРОВЕРЕНО
заместитель директора по УВР
Протокол № 1
Захарова Ю.С. 
от «26» августа 2024г.


УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ «СОШ №76»
/ С.Л. Вдовина
Приказ от «26» августа 2024г.
№ 01-15-138

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
к рабочей программе учебного предмета (курса)
«Физика»
(название в именительном падеже)

Уровень реализации рабочей программы (нужное подчеркнуть):
базовый, расширенный, углубленный, профильный
для 10 класса

Составитель:
учитель Колотовкина Ирина Владимировна

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 КЛАСС

| Раздел/Тема урока | Номер урока по порядку | Количество часов, отводимых на освоение темы | Электронные учебно-методические материалы | Воспитательный компонент (на раздел) |
|--|------------------------|--|--|--|
| Раздел 1. Физика и методы научного познания | | | | |
| Физика — наука о природе. Научные методы познания окружающего мира. Роль и место физики в формировании современной научной картины мира. | 1 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c32e2 https://m.edsoo.ru/ff0c33e6 | Мотивация изучаемого предмета. Воспитание заинтересованности в научных знаниях. |
| Раздел 2. Механика | | | | |
| Векторные величины. Действия над векторами. | 2 | 1 | | Формирование представление об устройстве мира, формирование основных фундаментальных физических законов, умение их анализировать, интерпретировать, применять, уметь прогнозировать развитие ситуации и находить пути решения. |
| Проекция вектора. Действия над проекциями | 3 | 1 | | |
| Механическое движение. Относительность механического движения. Перемещение | 4 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3508 | |
| Равномерное прямолинейное движение | 5 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3620 | |

| | | | | |
|--|----|---|---|---|
| Равноускоренное прямолинейное движение | 6 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c372e | <p>Воспитание на примере личностей ученых И. Ньютона, Г. Галилея, А. Эйнштейна, С. П. Королева.</p> <p>Применение на уроках интерактивных форм работы с обучающимися: интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию обучающихся; дидактического театра, где полученные на уроке знания обыгрываются в театральных постановках; дискуссий, которые дают обучающимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат обучающихся командной работе и взаимодействию с другими обучающимися</p> |
| Свободное падение. Ускорение свободного падения | 7 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c39cc | |
| Криволинейное движение. Движение материальной точки по окружности | 8 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3ada | |
| Принцип относительности Галилея. Инерциальные системы отсчета. Первый закон Ньютона. Масса тела. | 9 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3be8 | |
| Сила. Принцип суперпозиции сил. Второй закон Ньютона для материальной точки | 10 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3be8 | |
| Третий закон Ньютона для материальных точек | 11 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3be8 | |
| Закон всемирного тяготения. Сила тяжести. Первая космическая скорость | 12 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3d00 | |
| Сила упругости. Закон Гука. Вес тела | 13 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3e18 | |
| Сила трения. Коэффициент трения. Сила сопротивления при движении тела в жидкости или газе | 14 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3f76 | |

| | | | |
|---|----|---|---|
| Поступательное и вращательное движение абсолютно твёрдого тела. Момент силы. Плечо силы. Условия равновесия твёрдого тела | 15 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c41a6 |
| Импульс материальной точки, системы материальных точек. Импульс силы. Закон сохранения импульса. Реактивное движение | 16 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c43d6 |
| Работа и мощность силы. Кинетическая энергия материальной точки. Теорема об изменении кинетической энергии | 17 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c4502 |
| Потенциальная энергия. Потенциальная энергия упруго деформированной пружины. Потенциальная энергия тела вблизи поверхности Земли | 18 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c461a |
| Потенциальные и непотенциальные силы. Связь работы непотенциальных сил с изменением механической энергии системы тел. Закон сохранения механической энергии | 19 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c478c |
| Лабораторная работа «Исследование связи работы силы с изменением механической энергии тела на примере растяжения резинового жгута» | 20 | 1 | |

| | | | | |
|---|----|---|---|---|
| Контрольная работа по теме «Кинематика. Динамика. Законы сохранения в механике» | 21 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c4b74 | |
| Раздел 3. Молекулярная физика и термодинамика | | | | |
| Основные положения молекулярно-кинетической теории. Броуновское движение. Диффузия | 22 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c4dc2 | <p>Применение на уроках интерактивных форм работы с обучающимися:</p> <p>интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию обучающихся; дидактического театра, где полученные на уроке знания обыгрываются в театральных постановках; дискуссий, которые дают обучающимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат обучающихся командной работе и взаимодействию с другими обучающимися;</p> <p>Воспитание стремления к получению достоверной информации о передовых</p> |
| Характер движения и взаимодействия частиц вещества. Модели строения газов, жидкостей и твёрдых тел | 23 | 1 | | |
| Масса молекул. Количество вещества. Постоянная Авогадро | 24 | 1 | | |
| Идеальный газ в МКТ. Основное уравнение МКТ | 25 | 1 | | |
| Тепловое равновесие. Температура и её измерение. Шкала температур Цельсия. Абсолютная температура как мера средней кинетической энергии движения молекул. | 26 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c4fde | |
| Уравнение Менделеева-Клапейрона. Закон Дальтона | 27 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c511e | |
| Изопроцессы в идеальном газе и их графическое представление | 28 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c570e | |

| | | | | |
|--|----|---|---|--|
| Лабораторная работа «Исследование зависимости между параметрами состояния разреженного газа» | 29 | 1 | | <p>достижениях и открытиях мировой и отечественной науке.</p> <p>Воспитание ответственности за состояние природных ресурсов.</p> |
| Внутренняя энергия термодинамической системы и способы её изменения. Внутренняя энергия одноатомного идеального газа | 30 | 1 | <p>Библиотека ЦОК</p> <p>https://m.edsoo.ru/ff0c5952</p> | |
| Виды теплопередачи | 31 | 1 | <p>Библиотека ЦОК</p> <p>https://m.edsoo.ru/ff0c5e36</p> | |
| Количество теплоты. Удельная теплоёмкость вещества. | 32 | 1 | <p>Библиотека ЦОК</p> <p>https://m.edsoo.ru/ff0c5e36</p> | |
| Лабораторная работа: «Определение удельной теплоемкости вещества» | 33 | 1 | | |
| Первый закон термодинамики и его применение к изопроцессам | 34 | 1 | <p>Библиотека ЦОК</p> <p>https://m.edsoo.ru/ff0c5efc</p> | |
| Второй закон термодинамики. Принцип действия и КПД тепловой машины | 35 | 1 | <p>Библиотека ЦОК</p> <p>https://m.edsoo.ru/ff0c6230</p> <p>https://m.edsoo.ru/ff0c600a</p> | |
| Цикл Карно и его КПД | 36 | 1 | | |
| Экологические проблемы теплоэнергетики | 37 | 1 | | |

| | | | | |
|--|----|---|---|--|
| Обобщающий урок «Молекулярная физика. Основы термодинамики» | 38 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6938 | |
| Контрольная работа по теме «Молекулярная физика. Основы термодинамики» | 39 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6a50 | |
| Парообразование и конденсация. Испарение и кипение | 40 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c63b6 | |
| Абсолютная и относительная влажность воздуха. Насыщенный пар | 41 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c64d8 | |
| Твёрдое тело. Кристаллические и аморфные тела. Анизотропия свойств кристаллов. Жидкие кристаллы. Современные материалы | 42 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c65f0 | |
| Плавление и кристаллизация. Удельная теплота плавления. Сублимация | 43 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6708 | |
| Уравнение теплового баланса | 44 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6820 | |
| Контрольная работа по теме: «Изменение агрегатных состояний вещества» | 45 | 1 | | |
| Раздел 4. Электродинамика | | | | |
| Электризация тел. Электрический заряд. Два вида электрических зарядов | 46 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc | Решение задач, интересных по содержанию, богатых идеями, |

| | | | | |
|--|----|---|--|--|
| Проводники, диэлектрики и полупроводники. Закон сохранения электрического заряда | 47 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc | <p>имеющих несколько способов решения, которые выполняют на уроках учащиеся, в том числе и решение задач с экологическим содержанием, которые у учащихся вызывают большой интерес</p> <p>Решение задач в группах. Воспитание на примере личностей ученых А.М. Ампера, А. Вольты, Г. Ома Э.Х. Ленца, Д. Джоуля.</p> |
| Взаимодействие зарядов. Закон Кулона. Точечный электрический заряд | 48 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6ce4 | |
| Напряжённость электрического поля. Принцип суперпозиции электрических полей. Линии напряжённости | 49 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6df2 | |
| Работа сил электростатического поля. Потенциал. Разность потенциалов | 50 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6f00 | |
| Проводники и диэлектрики в электростатическом поле. Диэлектрическая проницаемость | 51 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c7018 | |
| Емкость. Конденсатор. Емкость плоского конденсатора. Энергия заряженного конденсатора | 52 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c7126 Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c72c0 | |
| Лабораторная работа "Измерение емкости конденсатора" | 53 | 1 | | |
| Принцип действия и применение конденсаторов, копировального аппарата, струйного принтера. | 54 | 1 | | |

| | | | |
|---|----|---|---|
| Электростатическая защита. Заземление электроприборов | | | |
| Электрический ток, условия его существования. Постоянный ток. Сила тока. Напряжение. Сопротивление. Закон Ома для участка цепи | 55 | 1 | |
| Последовательное, параллельное, смешанное соединение проводников | 56 | 1 | |
| Лабораторная работа «Изучение смешанного соединения резисторов» | 57 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c74f0 |
| Работа и мощность электрического тока. Закон Джоуля-Ленца | 58 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c7838 |
| Закон Ома для полной (замкнутой) электрической цепи. Короткое замыкание. Лабораторная работа «Измерение ЭДС источника тока и его внутреннего сопротивления» | 59 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c7ae0 |
| Электронная проводимость твёрдых металлов. Зависимость сопротивления металлов от температуры. Сверхпроводимость | 60 | 1 | |
| Электрический ток в вакууме. Свойства электронных пучков | 61 | 1 | |

| | | | |
|---|----|---|--|
| Полупроводники, их собственная и примесная проводимость. Свойства р—п-перехода. Полупроводниковые приборы | 62 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c84ae |
| Электрический ток в растворах и расплавах электролитов. Электролитическая диссоциация. Электролиз | 63 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c82ba |
| Электрический ток в газах. Самостоятельный и несамостоятельный разряд. Молния. Плазма | 64 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c84ae |
| Электрические приборы и устройства и их практическое применение. Правила техники безопасности | 65 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c86fc |
| Обобщающий урок «Электродинамика» | 66 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c88be |
| Контрольная работа по теме «Электродинамика» | 67 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c8a8a https://m.edsoo.ru/ff0c8c56 |
| Резервный урок. Обобщающий урок по темам 10 класса | 68 | 1 | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c8f6c |