
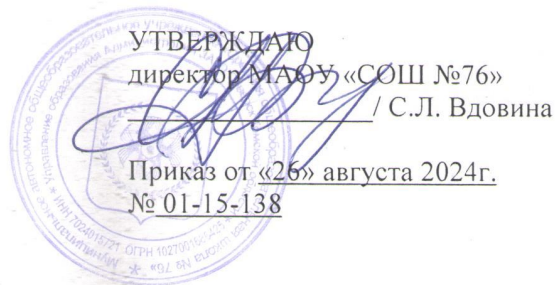


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №76»  
ЗАО Северск Томской области ул. Парковая, 2а  
тел. 8(3823)54-56-50, факс 8(3823) 54-65-11

ПРОВЕРЕНО  
заместитель директора по УВР  
Протокол № 1  
Захарова Ю.С.  /  
от «26» августа 2024г.



**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
к рабочей программе учебного предмета (курса)  
**«Физика»**  
(название в именительном падеже)

Уровень реализации рабочей программы (нужное подчеркнуть):  
базовый, расширенный, углубленный, профильный  
для 7 класса

Составитель:  
учитель Колотовкина Ирина Владимировна

Северск, 2024 год

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 7 КЛАСС

Раздел/Тема урока	Номер урока по порядку	Количество часов, отводимых на освоение темы	Электронные учебно-методические материалы	Воспитательный компонент (на раздел)
<b>Раздел 1. Физика и её роль в познании окружающего мира (5 часов)</b>				
Техника безопасности (ТБ) в кабинете физики. Физика — наука о природе. Что изучает физика?	1	1		Раскрытие человеческого смысла науки о Природе, так как историзм формирует научное мировоззрение, развивает интерес к науке, способствует повышению качества знаний
Научные методы познания природы	2	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff09f72a">https://m.edsoo.ru/ff09f72a</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2603/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2603/</a>	
Физические величины и их измерение.	3	1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2602/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2602/</a>	
Цена деления измерительного прибора. Точность и погрешность измерений.	4	1		
Лабораторная работа: «Определение показаний измерительного прибора»	5	1		
<b>Раздел 2. Первоначальные сведения о строении вещества (6 часов)</b>				
Строение вещества. Опыты, доказывающие дискретное строение вещества	6	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff09fe0a">https://m.edsoo.ru/ff09fe0a</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1533/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1533/</a>	Формирование представление об устройстве мира. Выработка навыков познавательной, учебно-исследовательской деятельности, навыков разрешения проблем;
Лабораторная работа: «Определение размеров малых тел»	7	1		

Движение молекул. Диффузия. Броуновское движение. Взаимодействие молекул.	8	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a013e">https://m.edsoo.ru/ff0a013e</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1534/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1534/</a>	способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания.
Практическая работа: «Опыты по наблюдению теплового расширения газов»	9	1		
Агрегатные состояния вещества. Свойства твердых тел, жидкостей и газов	10	1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1532/</a>	
Контрольная работа по теме: «Первоначальные сведения о строении вещества»	11	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a0378">https://m.edsoo.ru/ff0a0378</a>	
<b>Раздел 3. Движение и взаимодействие тел (23 часа)</b>				
Механическое движение. Траектория. Путь	12	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a05c6">https://m.edsoo.ru/ff0a05c6</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1488/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1488/</a>	Формирование основных фундаментальных физических законов, умение их анализировать, интерпретировать, применять, уметь прогнозировать развитие ситуации и находить пути решения; Групповая работа или работа в парах, которые учат обучающихся командной работе и взаимодействию с другими обучающимися. Воспитание на примере личностей ученых М.В. Ломоносова, И. Ньютона, Г. Галилея, К.Э. Циолковского
Равномерное и неравномерное движение. Скорость. Единицы скорости	13	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a079c">https://m.edsoo.ru/ff0a079c</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1525/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1525/</a>	
Средняя скорость. Расчет пути и времени движения.	14	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a0ae4">https://m.edsoo.ru/ff0a0ae4</a>	
Лабораторная работа: «Определение средней скорости скольжения бруска или шарика по наклонной плоскости»	15	1		
Решение задач по теме: «Расчет скорости пути и времени движения»	16	1		
Инерция. Масса — мера инертности тел	17	1	Библиотека ЦОК	

			<a href="https://m.edsoo.ru/ff0a0c10">https://m.edsoo.ru/ff0a0c10</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1531/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1531/</a>
Плотность вещества. Расчет массы и объема тела по его плотности	<b>18</b>	<b>1</b>	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a0fee">https://m.edsoo.ru/ff0a0fee</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2601/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2601/</a>
Лабораторная работа: «Определение плотности твёрдого тела»	<b>19</b>	<b>1</b>	
Решение задач по теме "Плотность вещества"	<b>20</b>	<b>1</b>	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a123c">https://m.edsoo.ru/ff0a123c</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2974/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2974/</a>
Контрольная работа по темам: «Механическое движение. Масса тела. Плотность вещества»	<b>21</b>	<b>1</b>	
Сила как характеристика взаимодействия тел. Единицы силы. Изображение сил.	<b>22</b>	<b>1</b>	
Явление тяготения. Сила тяжести	<b>23</b>	<b>1</b>	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1502">https://m.edsoo.ru/ff0a1502</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2756/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2756/</a>
Сила тяжести на других планетах. Физические характеристики планет. Решение задач.	<b>24</b>	<b>1</b>	
Сила упругости. Закон Гука	<b>25</b>	<b>1</b>	
Решение задач по темам: Сила тяжести и сила упругости	<b>26</b>	<b>1</b>	

Вес тела. Невесомость.	27	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1778">https://m.edsoo.ru/ff0a1778</a>		
Динамометр. Лабораторная работа: «Градуирование пружины и измерение сил динамометром»	28	1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2600/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2600/</a>		
Сила трения и её виды. Трение в природе и технике	29	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1b9c">https://m.edsoo.ru/ff0a1b9c</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1536/</a>		
Лабораторная работа: «Изучение зависимости силы трения скольжения от силы давления и характера соприкасающихся поверхностей»	30	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1cc8">https://m.edsoo.ru/ff0a1cc8</a>		
Сложение сил, направленных по одной прямой. Равнодействующая сил	31	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1a70">https://m.edsoo.ru/ff0a1a70</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2973/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2973/</a>		
Решение задач на определение равнодействующей силы	32	1			
Решение задач по темам: «Вес тела», «Графическое изображение сил», «Силы», «Равнодействующая сил»	33	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1de0">https://m.edsoo.ru/ff0a1de0</a>		
Контрольная работа по темам: «Силы в природе»	34	1			
<b>Раздел 4. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов (18 часов)</b>					
Давление. Способы уменьшения и увеличения давления	35	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a20a6">https://m.edsoo.ru/ff0a20a6</a>		Применение на уроках интерактивных форм работы с обучающимися: интеллектуальных игр, стимулирующих
Решение задач по теме: Давление.	36	1			
Давление газа. Зависимость давления газа от объёма, температуры	37	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2376">https://m.edsoo.ru/ff0a2376</a>		

Передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами. Закон Паскаля	38	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a25b0">https://m.edsoo.ru/ff0a25b0</a>	<p>познавательную мотивацию обучающихся;</p> <p>дидактического театра, где полученные на уроке знания обыгрываются в театральных постановках; дискуссий, которые дают обучающимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат обучающихся командной работе и взаимодействию с другими обучающимися;</p> <p>Воспитание на примере личностей ученых Б. Паскаля, Э. Торричелли, Архимед0430</p>
Давление в жидкости и газе, вызванное действием силы тяжести	39	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2718">https://m.edsoo.ru/ff0a2718</a>	
Решение задач по теме «Давление в жидкости и газе. Закон Паскаля»	40	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2826">https://m.edsoo.ru/ff0a2826</a>	
Сообщающиеся сосуды	41	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2970">https://m.edsoo.ru/ff0a2970</a>	
Атмосфера. Вес воздуха. Атмосферное давление.	42	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2b5a">https://m.edsoo.ru/ff0a2b5a</a>	
Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли	43	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2da8">https://m.edsoo.ru/ff0a2da8</a>	
Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах	44	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2fc4">https://m.edsoo.ru/ff0a2fc4</a>	
Поршневой жидкостный насос. Гидравлический пресс.	45	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3136">https://m.edsoo.ru/ff0a3136</a>	
Решение задач по темам: «Давление твердых тел, жидкостей и газов», «Атмосферное давление»	46	1		
Действие жидкости и газа на погруженное в них тело. Сила Архимеда	47	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3276">https://m.edsoo.ru/ff0a3276</a>	
Лабораторная работа: «Определение выталкивающей силы, действующей на тело, погруженное в жидкость»	48	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a33fc">https://m.edsoo.ru/ff0a33fc</a>	
Практическая работа: «Проверка зависимости выталкивающей силы, действующей на тело в жидкости, от объема погруженной в жидкость части тела и от плотности жидкости»	49	1		
Плавание тел. Воздухоплавание.	50	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3a96">https://m.edsoo.ru/ff0a3a96</a>	

Решение задач по темам: «Сила Архимеда», «Плавание судов. Воздухоплавание»	51	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3654">https://m.edsoo.ru/ff0a3654</a>	
Контрольная работа по теме «Давление твердых тел, жидкостей и газов»	52	1		
<b>Раздел 5. Работа и мощность. Энергия (13 часов)</b>				
Механическая работа. Единицы работы	53	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3f82">https://m.edsoo.ru/ff0a3f82</a>	Инициирование и поддержка исследовательской деятельности обучающихся в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст обучающимся возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения; Групповая работа или работа в парах, которые учат обучающихся командной работе и взаимодействию с другими обучающимися
Мощность. Единицы мощности	54	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3f82">https://m.edsoo.ru/ff0a3f82</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2965/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2965/</a>	
Практическая работа: «Расчет работы и мощности, при подъеме по лестнице»	55	1		
Простые механизмы. Рычаг. Равновесие сил на рычаге.	56	1		
Рычаги в технике, быту и природе. Лабораторная работа «Исследование условий равновесия рычага»	57	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a478e">https://m.edsoo.ru/ff0a478e</a>	
Момент силы. Правило моментов	58	1		
Блоки. Применение правила моментов к блоку	59	1		
Решение задач по теме «Условия равновесия рычага»	60	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a48a6">https://m.edsoo.ru/ff0a48a6</a>	
Коэффициент полезного действия механизма. Лабораторная работа «Измерение КПД наклонной плоскости»	61	1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2962/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2962/</a>	
Решение задач по теме «Работа, мощность, КПД»	62	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a4c48">https://m.edsoo.ru/ff0a4c48</a>	
Механическая энергия. Кинетическая и потенциальная энергия	63	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a4252">https://m.edsoo.ru/ff0a4252</a>	

Закон сохранения механической энергии. Решение задач	<b>64</b>	<b>1</b>	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a4360">https://m.edsoo.ru/ff0a4360</a> РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2597/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2597/</a>
Контрольная работа по теме: «Работа и мощность. Энергия»	<b>65</b>	<b>1</b>	
Резервный урок. Работа с текстами по теме «Механическое движение. Силы в природе»	<b>66</b>	<b>1</b>	
Резервный урок. Работа с текстами по теме «Давление твёрдых тел, жидкостей и газов»	<b>67</b>	<b>1</b>	
Резервный урок. Работа с текстами по теме «Работа. Мощность. Энергия»	<b>68</b>	<b>1</b>	