

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №76»
ЗАТО Северск Томской области ул. Парковая, 2а
тел. 8(3823)54-56-50, факс 8(3823) 54-65-11

ПРОВЕРЕНО

заместитель директора по УВР

Протокол № 1

Захарова Ю.В. *СЗ*

от « 26 » августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ «СОШ №76»

С.Л. Вдовина /С.Л. Вдовина

Приказ от « 26 » августа 2024г.

№ 01-15-1380

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
к рабочей программе учебного предмета (курса)
«Физическая культура»

Уровень реализации рабочей программы (нужное подчеркнуть):
базовый, расширенный, углубленный, профильный
для 2 класса

Составители:

Учителя начальных классов: Мешкова С.С., Атаханова А.А., Бахарева А.А., Гузеев С.В., Карташова С. Б.

Северск, 2024 год

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные учебно-методические материалы	Воспитательный компонент
Раздел 1. Знания о физической культуре - 9ч				
1.1.	Гармоничное физическое развитие. Контрольные измерения массы и длины своего тела. Осанка	2	https://resh.edu.ru/class/2/	Укрепление здоровья, совершенствование функциональных возможностей и обеспечение всестороннего физического развития организма, развитие силы, быстроты, выносливости и ловкости, волевых и моральных качеств, воспитание дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы и товарищества, рациональных гигиенических навыков, овладение знаниями по гигиене физических упражнений и самоконтролю.
1.2.	Занятия гимнастикой в Древней Греции. Древние Олимпийские игры. Символ победы на Олимпийских играх. Возрождение Олимпийских игр. Современная история Олимпийских игр. Виды гимнастики в спорте и олимпийские гимнастические виды спорта	2		
1.3.	Всероссийские и международные соревнования. Календарные соревнования	1		
1.4.	Эстетическое развитие. Упражнения по видам разминки. Танцевальные шаги. Музыкально-сценические игры	2		
1.5	Плавание (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)	2		
Раздел 2. Способы физкультурной деятельности - 9ч				
2.1.	Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьесформирующими физическими упражнениями	4	https://resh.edu.ru/class/2/	Укрепление здоровья, совершенствование функциональных возможностей и обеспечение всестороннего физического развития организма, развитие силы, быстроты, выносливости и ловкости, волевых и моральных качеств, воспитание дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы и товарищества, рациональных гигиенических навыков, овладение знаниями по гигиене физических упражнений и
2.2.	Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные эстафеты, строевые расчёты и упражнения	5		

				самоконтролю.
Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность - 60ч				
3.1.	Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики: Гимнастические упражнения по видам разминки. Общая разминка. Партерная разминка. Разминка у опоры	12	https://resh.edu.ru/class/2/	Укрепление здоровья, совершенствование функциональных возможностей и обеспечение всестороннего физического развития организма, развитие силы, быстроты, выносливости и ловкости, волевых и моральных качеств, воспитание дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы и товарищества, рациональных гигиенических навыков, овладение знаниями по гигиене физических упражнений и самоконтролю.
3.2.	Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики: Основная гимнастика. Подводящие упражнения, акробатические упражнения	6		
3.3	Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики: Основная гимнастика. Упражнения для развития моторики и координации с гимнастическим предметом	15		
3.4	Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики: Основная гимнастика. Комбинации упражнений	15		
3.5	Игры и игровые задания	10		
3.6	Организующие команды и приемы	2		
Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность - 24ч				
4.1.	Освоение упражнений для развития координации и развития жизненно важных навыков и умений	24	https://resh.edu.ru/class/2/	Укрепление здоровья, совершенствование функциональных возможностей и обеспечение всестороннего физического развития организма, развитие силы, быстроты, выносливости и ловкости, волевых и моральных качеств, воспитание дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы и товарищества, рациональных гигиенических навыков, овладение знаниями по гигиене физических упражнений и самоконтролю.
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102ч		