



Меню 27.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность блюда	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность блюда	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	27,00	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	88/07
	Зразы рубленые из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	294/331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	25/11
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого обед		24,74	34,48	109,32	833,00			26,06	37,9	116,52	897,00		
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	28,14	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	32,81	182/07
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	6/22
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	216/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	Итого полдник		15,44	15,79	83,84	537,00			16,94	18,69	92,21	602,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
 из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
 из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25



[Handwritten signature]

Утверждено:

 Комиссар "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 28.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена	№ Регистрации
			Безжиры			Углеводы				Безжиры			Углеводы			
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103.07		
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	401.07		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39	302.07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376.07		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
Итого обед			43,00	18,38	112,30	718,50			45,40	20,04	124,32	789,50				
ПОЛДНИК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	23,53	183,00	34,50	120.07		
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	382.07		
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	604.12		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	Итого полдник			18,49	20,09	108,53	630,80			19,92	24,19	113,24	668,80			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
 из расчета 73,39руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС,
 из расчета 73.39руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 29.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	А. Расчет
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	12267
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	16,95	12,70	291,00	50,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	7700616
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	22,96	239,00	39,96	31067
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	10,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	10,00	31067
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,00	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,00	31067
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	33,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	7067
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	7067
ИТОГО ОБЕД			31,12	38,51	121,25	959,54			32,63	46,59	118,58	1027,93		
ПОЛДНИК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	54,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	54,23	34067
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	37607
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	322
	Хлеб Дарницкий	50	3,34	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,34	0,50	20,50	100,00	7,50	7067
	Хлеб пшеничный							50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	7067
ИТОГО ПОЛДНИК			18,51	15,02	148,54	704,00			22,50	15,52	172,04	819,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	140
Пюре картофельное	155
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	150
Пюре картофельное	185
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



Меню 30.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Проект пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Ж. Рацион
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ОБЕД	Икра овощная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,70	ттык№75/1		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13		
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	92,21	250	23,94	19,56	32,03	400,00	112,07	259/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	Итого обед		27,56	25,52	97,93	761,40			35,18	33,63	124,94	972,75				
ПОЛДНИК	Суфле творожное с молоком с сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	72,32	200	26,70	19,43	26,70	394,00	94,50	365/04		
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	200/13		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	гост		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Итого полдник		23,97	15,49	66,83	510,50			30,67	20,35	73,50	608,50				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 98.50 руб

Икра овощная	60
Жаркое из птицы(филе)	200
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

из расчета 87.70 руб

Жаркое из птицы(филе)	250
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

ИЗ ПРОИЗВОДСТВА



Меню 31.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод-ды					Белки	Жиры	Углевод-ды				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей , картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07		
	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	17,99	8,04	236,00	61,00	100	6,55	17,99	8,04	236,00	61,00	182/222/22		
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	28,59	180	4,32	12,65	47,16	318,00	32,45	305/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	.25/11		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	Итого обед		18,80	33,68	117,29	847,00			19,88	36,74	129,83	928,50				
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	28,21	250/5	9,06	11,55	47,50	328,00	33,15	182/07		
	Гематоген "Детский "	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	гост		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,60	42/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	Итого полдник		18,39	18,72	105,24	636,50			20,21	21,03	114,74	701,50				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25