

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 14.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	27,00	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	88/07
	Зразы рубленые из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	294/331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	25/11
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			24,74	34,48	109,32	833,00			26,06	37,9	116,52	897,00		
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	30,24	255	7,60	14,50	41,87	325,00	35,31	182/07
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	6/22
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ПОЛДНИК		15,44	15,79	83,84	537,00			16,94	18,69	92,21	602,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

документов

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 15.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	401/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	27,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	30,54	302/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого обед		43,00	18,38	112,30	718,50			45,40	20,04	124,32	789,50		
ПОЛДНИК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	23,53	183,00	34,50	120/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,90	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,90	382/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	604/12
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого полдник		18,49	20,09	108,53	630,80			19,92	24,19	113,24	668,80		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
из расчета 73,39руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС,
из расчета 73,39руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 16.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Примечание
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	ГОСТ
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,61	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	ТРК №46
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	39,36	185	3,90	14,50	22,96	239,00	44,96	ГОСТ
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	10,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	10,00	ГОСТ
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,90	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,90	ГОСТ
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		31,12	38,51	121,25	959,54			32,63	46,59	118,58	1027,93		
ПОЛДНИК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	54,9	205	13,11	13,60	85,01	417,00	54,90	ГОСТ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	ГОСТ
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб пшеничный							50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ПОЛДНИК		19,81	15,02	148,54	704,00			22,56	15,52	172,04	819,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Котлета "Дружба" с соусом сметанным с томатом	140
Пюре картофельное	155
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Котлета "Дружба" с соусом сметанным с томатом	150
Пюре картофельное	185
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет																
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Ж. в граммах
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ОБЕД	Икра овощная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,70	т/тк №75/1		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13		
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	83,35	250	23,32	32,23	39,83	542,00	93,22	291,07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,90	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,90	702/04		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД		27,87	37,40	104,18	895,40			34,56	46,30	132,74	1114,75				
ПОЛДНИК	Суфле творожное с молоком с сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	86,36	200	26,70	19,43	26,70	394,00	115,18	365/04		
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	40,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	40,00	200/13		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	гост		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	гост		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07		
	ИТОГО ПОЛДНИК		23,97	15,49	66,83	510,50			34,16	20,85	95,50	716,00				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 73,39 руб

Икра овощная	60
Плов из птицы	200
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	40

за в производство

из расчета 73,39 руб

Плов из птицы	250
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано :
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 18.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность блюда			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность блюда		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей , картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07
	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	17,99	8,04	236,00	61,00	100	6,55	17,99	8,04	236,00	61,00	182/222/22
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	.25/11
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		19,23	33,79	94,74	760,50			24,55	37,44	128,62	951,00		
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	30,39	255	9,06	11,55	47,50	328,00	35,48	182/07
	Гематоген "Детский "	40	1,40	1,16	30,24	137,00	32,00	40	1,40	1,16	30,24	137,00	32,00	гост
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,90	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,90	42/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ПОЛДНИК		18,39	18,72	105,24	636,50			23,70	21,53	136,74	809,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25